

Весенний семинар по Айкидо в Боровичах

Автор: dimitri

08.04.2013 21:16 - Обновлено 03.09.2013 16:02

Становится доброй традицией проведение в Боровичах открытых учебно-аттестационных семинаров по Айкидо. 19-21 апреля 2013 г. мы вновь встречаем в нашем городе президента Федерации Айкидо России Николая Николаевича Егорова (5-й дан Айкидо Айкикай) и вице-президента Федерации Айкидо России Наталью Вячеславовну Рудневу (5-й дан Айкидо Айкикай).

20 АПРЕЛЯ



Открытый
учебно-аттестационный
семинар по АЙКИДО
с участием инструкторов
Федерации Айкидо России



Начало семинара в 9.00
универсальный спортивный зал ФСК "Олимп"
ВХОД СВОБОДНЫЙ

19 апреля, пятница, клуб «Энергия»

18.30-20.00 - тренировка для старшей группы

20 апреля, суббота, занятия в ФОК «Олимп»

10.00 - тренировка для старшей группы
11.00 - перерыв
11.10 - тренировка для старшей группы
12.10 - перерыв
12.20 - тренировка для младшей группы
13.20 - перерыв
13.30 - детская аттестация
14.00 - перерыв на обед
15.00 - тренировка для старшей группы
16.00 - перерыв
16.10 - взрослая аттестация

21 апреля, воскресенье, клуб «Энергия»

9.30-11.00 – тренировка для старшей группы

Расписание может меняться, пожалуйста, следите за обновлениями на нашем сайте.

Весенний семинар по Айкидо в Боровичах

Автор: dimitri

08.04.2013 21:16 - Обновлено 03.09.2013 16:02

Вход зрителей на трибуны свободный.