

Дорогие друзья!

31 марта в Боровичах впервые пройдет открытый учебно-аттестационный семинар по Айкидо. Семинар пройдет под руководством президента Федерации Айкидо России Николая Николаевича Егорова (5-й дан Айкидо Айкикай) и вице-президента Федерации Айкидо России Натальи Вячеславовны Рудневой (5-й дан Айкидо Айкикай).

Расписание семинара следующее:

30 марта, пятница

18.30-20.00 - тренировка для взрослых участников членов ФАР в клубе «Энергия»;

31 марта, суббота, ФОК «Олимп»

10.00 – открытая тренировка для взрослых

11.00 - перерыв

11.10 – открытая тренировка для взрослых

12.10 - перерыв

12.20 – открытая тренировка для детей

13.20 - перерыв

13.30 - детская аттестация для членов ФАР

14.00 - перерыв на обед

14.30 – открытая тренировка для взрослых

15.30 - перерыв

15.40 – открытая тренировка для взрослых

16.40 - перерыв

16.50 - аттестация для взрослых членов ФАР

товарищеский ужин

1 апреля, воскресенье

Учебно-аттестационный семинар в Боровичах

Автор: dimitri

08.03.2012 13:35 - Обновлено 03.09.2013 16:19

9.30-11.00 - тренировка для взрослых участников членов ФАР в клубе «Энергия».

Расписание может меняться, пожалуйста, следите за обновлениями.

Приглашаем на семинар участников боровичской секции Айкидо разных лет, коллег-айкидок из других городов, просто интересующихся таким гармоничным боевым искусством как Айкидо.

По вопросам участия в семинаре обращайтесь damikhailov@rambler.ru ; [aikido . borovich @ ram
bler
:
ru](http://aikido.borovich@rambler.ru)

Добро пожаловать!