

01-15 июля 2018 г. состоялась очередная Летняя школа Федерации айкидо России. В этом году она впервые состоялась в Крыму (посёлок Яковенково неподалёку от Керчи), куда переместилась из посёлка Псебай Краснодарского края. В Летней школе уже третий год подряд приняла участие и делегация из Боровичей.

Многое в этом году было впервые – поездка по только что открывшемуся Крымскому мосту, возможность совместить ежедневные тренировки по айкидо с отдыхом на теплом южном море, интересные поездки по памятным местам Южного берега Крыма, две недели занятий вместо 10 дней.

Посёлок Яковенково находится в стороне от популярных туристических маршрутов, что позволило заниматься айкидо, не отвлекаясь на курортную суету. При этом на базе отдыха, где проходила Летняя школа, имелись все необходимые условия для проживания и тренировок – благоустроенные (пусть и не особенно современные) двухэтажные домики, в столовой было организовано вполне приличное питание (хоть и без изысков), свой просторный зал для занятий айкидо (эллинг).

Утро начиналось с пробежки до пляжа и зарядки на песчаном берегу, после чего – завтрак, за ним тренировки, обед, снова тренировки, ужин, подготовка к аттестациям на кю и даны. Но не спортом единым – в рамках школы проходили досуговые мероприятия, например, совместные с керченскими ребятами эстафеты на пляже, посмотреть на которые даже дельфины приплывали, конкурс на постройку лучшего песочного замка, поездка в Керчь, вечер у костра под южным небом.

Но основной целью поездки, конечно, была подготовка у лучших мастеров ФАР (Егоров Н.Н., Руднева Н.В., Прохореня В.) к очередным аттестациям. И здесь у наших спортсменов всё сложилось наилучшим образом – на 2-й дан сдала аттестацию Макарова Ксения, на 1-й дан – Михайлова Софья, на 4-й кю – Саченко Михаил, на 5-й кю – Огничев Владислав, на 6-й кю – Шаповалова Елизавета.

В 2019 году Крым снова ждёт нас на Летнюю школу, где не обойдётся без новых

Летняя школа ФАР в Крыму

Автор: dimitri

18.11.2018 08:47 - Обновлено 18.11.2018 11:41

открытий и впечатлений.