

Расписание ежегодного учебно-аттестационного семинара по айкидо 2024

Автор: Дмитрий
23.04.2024 21:36 -

1-ый день Семинара, пятница, 26.04.2024:

ФОК «Олимп», Спасская пл., д.4.,

17.30-18.00 - регистрация;

18.00-20.00 - мастер-класс Егорова Н.Н. (президент ФАР, 6-й дан Айкидо Айкикай) для старшей группы (с 5-го кю).

2-ой день Семинара, суббота, 27.04.2024:

ФОК "Олимп", Спасская пл., д.4.

9.30-10.00 - регистрация;

10.00-11.00 - тренировка младшей и старшей группы

11.00-11.30 – общее фото и торжественная часть

Расписание ежегодного учебно-аттестационного семинара по айкидо 2024

Автор: Дмитрий
23.04.2024 21:36 -

11.30-12.30 – аттестация младшей группы

12.30-13.30 - перерыв на обед (самоподготовка старшей группы)

13.30-15.30 - тренировка для старшей группы (с 5-го кю)

15.30-17.00 - аттестация для старшей группы (с 5-го кю)

Вход зрителей на трибуны свободный.

3-й день Семинара, воскресенье, 28.04.2024:

ФОК «Олимп», Спасская пл., д.4

10.00-12.00 - мастер-класс Егорова Н.Н. (президент ФАР, 6-й дан Айкидо Айкикай) для старшей группы (с 4-го кю).